

CONTACTER LE 07 88 59 55 10

pour un accompagnement et une orientation vers un hébergement, un logement, un soutien juridique, judiciaire, psychologique ou encore social.

STOCKER VOS DOCUMENTS DE MANIÈRE SÉCURISÉE :

RDV sur le site :

 [www.memo-de-vie.org](http://www.memo-de-vie.org)

(papiers, photos, certificats...)



DÉPOSER PLAINTÉ

Les policiers ou gendarmes sont tenus de recevoir toutes les plaintes.  
(article 15-3 du code de procédure pénale)

ÊTRE ACCOMPAGNÉ PAR UN AVOCAT

AVOCATS de LAON : 03 23 20 27 01

AVOCATS de SOISSONS : 03 23 53 24 13

AVOCATS de SAINT-QUENTIN : 03 23 64 89 74

VIOLENCES FEMMES INFO  
APPELEZ LE

**3919**  
ANONYME - GRATUIT



EN CAS D'URGENCES  
VOUS DEVEZ CONTACTER :

17

112  
depuis un portable

114  
par SMS

POLICE/GENDARMERIE

115 HÉBERGEMENT D'URGENCE

119 ENFANCE EN DANGER

ARRÊTONS  
LES  
VIOLENCES

« [arretonslesviolences.gouv.fr](http://arretonslesviolences.gouv.fr) »

Informations anonymes et gratuites,  
signalement en ligne possible,  
policiers et gendarmes vous répondent 24h/24.

GUIDE  
DÉPARTEMENTAL  
DE L' AISNE



"Moi ce n'est RIEN,  
tant qu'il ne touche pas  
aux ENFANTS !"



"J'ai ENVIE,  
FERME la porte !"



"Elle est OÙ ma CHEMISE,  
t'as QUE ça  
à FOUTRE de la journée..."

SI VOUS AVEZ BESOIN DE SOIN :

15 - URGENCES MÉDICALES

18 - SAPEURS-POMPIERS

VIOLENCES CONJUGALES



## LES VIOLENCES CONJUGALES

### C'est QUOI ?

La personne violente adopte un comportement agressif et destructeur envers son partenaire. Un rapport de force et de domination sur l'autre s'installe.

### Ses différentes formes :



#### VERBALE :

injures, humiliations, menaces



#### CYBER HARCÈLEMENT :

SMS, réseaux sociaux, chantage, intimidations



#### PHYSIQUE :

blessures, gifles, coups, bousculades



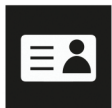
#### ECONOMIQUE :

privation de moyens de paiement



#### SEXUELLE :

exploitation sexuelle, viol, pratiques imposées

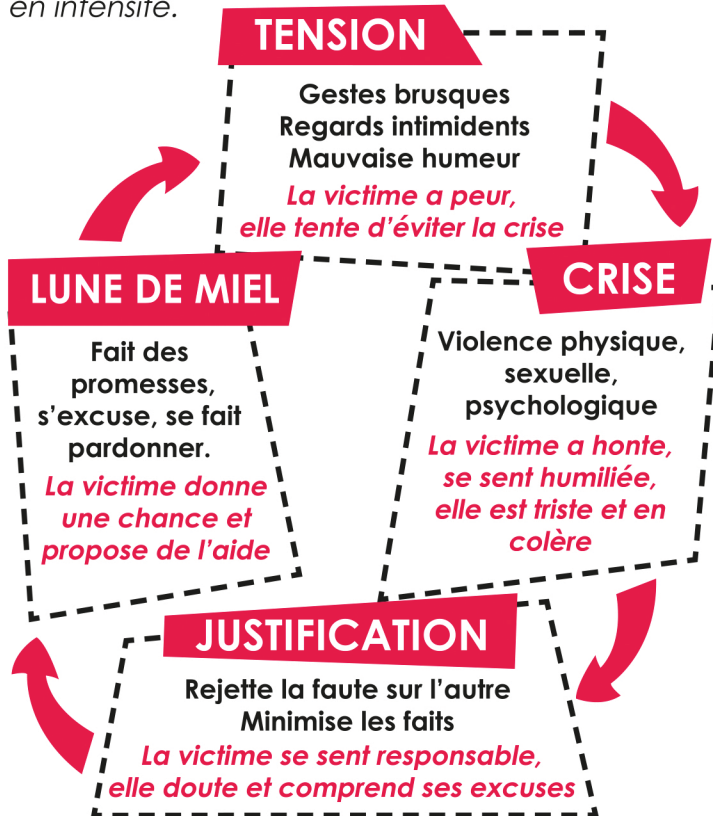


#### ADMINISTRATIVE :

confiscation de documents (papiers d'identité, factures, courriers...)

## Le CYCLE de la VIOLENCE

Ce cycle s'opère systématiquement en 4 phases qui se répètent et s'accroissent dans le temps et en intensité.



## L'ESCALADE DE LA VIOLENCE

Les violences conjugales s'installent souvent progressivement dans le couple allant d'une violence psychologique vers une violence physique pouvant causer le décès de la victime, des enfants voire de l'auteur.

